

# Nalser Radwochen

30.03. – 11.05.2019



## Montag, 08.04.

Leichte Tour: **Radtour Bozen \***  
Gesamtlänge: ca. 40 km  
Fahrzeit: ca. 3:00 Stunden  
Höhenunterschied: 180 m

Mountainbike: **Montiggler Wald \*\*\***  
Gesamtlänge: ca. 72 km  
Fahrzeit: ca. 5:30 Stunden  
Höhenunterschied: 1.260 m

## Dienstag, 09.04.

Genussradtour: **Nalser Spargeltour \***  
Gesamtlänge: ca. 16 km  
Fahrzeit: ca. 3:00 Stunden  
Höhenunterschied: 260 m

Mountainbike: **Gaider / Jäger Tour \*\*\***  
Gesamtlänge: ca. 31 km  
Fahrzeit: ca. 6:00 Stunden  
Höhenunterschied: 1.210 m

Fahrtechnikkurs mit Übungsrunde (Treffpunkt 17 Uhr in der Sportzone Nals)

## Mittwoch, 10.04.

Leichte Tour: **Zum Messner Mountain Museum \***  
Gesamtlänge: ca. 32 km  
Fahrzeit: ca. 3:00 Stunden  
Höhenunterschied: 240 m

Rennrad: **Kalterer See Runde \*\***  
Gesamtlänge: ca. 70 km  
Fahrzeit: ca. 4:00 Stunden  
Höhenunterschied: 480 m

## Donnerstag, 11.04.

Leichte Tour: **Burg Hocheppan Tour \***  
Gesamtlänge: ca. 29 km  
Fahrzeit: ca. 3:00 Stunden  
Höhenunterschied: 350 m

Mountainbike: **Völlaner Badl Tour \*\*\***  
Gesamtlänge: ca. 26 km  
Fahrzeit: ca. 4:30 Stunden  
Höhenunterschied: 860 m

Fahrtechnikkurs mit Übungsrunde (Treffpunkt 17 Uhr in der Sportzone Nals)



**Freitag, 12.04.**

**Leichte Tour: Bittner Marend Runde \*\***

Gesamtlänge: ca. 12 km

Fahrzeit: ca. 2:30 Stunden

Höhenunterschied: 380 m

**Rennrad: Zu den Gärten von Schloss Trauttmansdorff \***

Gesamtlänge: ca. 36 km

Fahrzeit: ca. 3:00 Stunden

Höhenunterschied: 260 m

**Samstag & Sonntag, 13.04.-14.04.**

Internationales Mountainbike Rennen Marlene Südtirol Sunshine Race

**Anmeldung:** Am Vortag bis 14 Uhr im Tourismusverein Nals.

**Treffpunkt & Start** der Touren ist um 9.00 Uhr auf dem Rathausplatz im Zentrum von Nals.

**E-Bike:** Alle Touren sind auch mit dem E-Bike machbar. Sollten Sie ein E-Bike verwenden, dann bitte geben Sie diese Information bei Ihrer Anmeldung bekannt!

**Teilnahmekosten:** € 30 pro Tour → Kostenlose Teilnahme für die Gäste unserer Mitgliedsbetriebe! (Seilbahnbenutzung ausgenommen)

**Unsere Levels:** \* leicht bis \*\*\*\*\* sehr anspruchsvoll

**Autor:** Florian Pallweber