

# Nalser Radwochen



**30.03. – 11.05.2019**

## Montag, 29.04.

Leichte Tour: **Radtour Bozen \***  
Gesamtlänge: ca. 40 km  
Fahrzeit: ca. 3:00 Stunden  
Höhenunterschied: 180 m

Mountainbike: **Montiggler Wald \*\*\***  
Gesamtlänge: ca. 72 km  
Fahrzeit: ca. 5:30 Stunden  
Höhenunterschied: 1.260 m

## Dienstag, 30.04.

Leichte Tour: **Etschtal Runde \***  
Gesamtlänge: ca. 28 km  
Fahrzeit: ca. 2:15 Stunden  
Höhenunterschied: 380 m

Rennrad: **Zu den Gärten von Schloss Trauttmansdorff \***  
Gesamtlänge: ca. 36 km  
Fahrzeit: ca. 3:00 Stunden  
Höhenunterschied: 260 m

## Mittwoch, 01.05.

Leichte Tour: **Bittner Marend Runde \*\***  
Gesamtlänge: ca. 12 km  
Fahrzeit: ca. 2:30 Stunden  
Höhenunterschied: 380 m

Mountainbike: **Tschöggelberger Almen Tour \*\*\***  
Gesamtlänge: ca. 52 km  
Fahrzeit ca. 5:00 Stunden  
Höhenunterschied: ↑ 700 m ↓ 1.600 m

**Fahrtechnikkurs mit Übungsrunde (Treffpunkt 17 Uhr in der Sportzone Nals)**

## Donnerstag, 02.05.

Leichte Tour: **Etschtal Runde \***  
Gesamtlänge: ca. 28 km  
Fahrzeit: ca. 2:15 Stunden  
Höhenunterschied: 380 m

Rennrad: **Kalterer See Runde \*\***  
Gesamtlänge: ca. 70 km  
Fahrzeit: ca. 4:00 Stunden  
Höhenunterschied: 480 m



**Freitag, 03.05.**

Mountainbike: **Gaider / Jäger Tour \*\*\***

Gesamtlänge: ca. 31 km

Fahrzeit: ca. 6:00 Stunden

Höhenunterschied: 1.210 m

Mountainbike: **Gfrillner Badl Tour \*\*\***

Gesamtlänge: ca. 27 km

Fahrzeit: ca. 5:30 Stunden

Höhenunterschied: 1.150 m

**Fahrtechnikkurs mit Übungsrunde** (Treffpunkt 17 Uhr in der Sportzone Nals)

**Samstag, 04.05.**

Mountainbike: **Montiggler Wald \*\*\***

Gesamtlänge: ca. 72 km

Fahrzeit: ca. 5:30 Stunden

Höhenunterschied: 1.260 m

Mountainbike: **Apollonia / Sirmian Tour \*\***

Gesamtlänge: ca. 24 km

Fahrzeit: ca. 4:30 Stunden

Höhenunterschied: 870 m

**Anmeldung:** Am Vortag bis 14 Uhr im Tourismusverein Nals.

**Treffpunkt & Start** der Touren ist um 9.00 Uhr auf dem Rathausplatz im Zentrum von Nals.

**E-Bike:** Alle Touren sind auch mit dem E-Bike machbar. Sollten Sie ein E-Bike verwenden, dann bitte geben Sie diese Information bei Ihrer Anmeldung bekannt!

**Teilnahmekosten:** € 30 pro Tour → Kostenlose Teilnahme für die Gäste unserer Mitgliedsbetriebe! (Seilbahnbenutzung ausgenommen)

**Unsere Levels:** \* leicht bis \*\*\*\*\* sehr anspruchsvoll

**Autor:** Florian Pallweber